

Pracovný postup:

1. Vždy používajte čerstvý prvý ranný moč (stredný prúd moču) odobraný v akejkoľvek čistej nádobe bez sŕp detergentov a dezinfekčných prostriedkov.
2. Pomocou ochrannej plastovej krytky zakryte ampulku a opatrne ulomte špičku ampulky. S ampulkou zachádzajte opatrne, obsahuje kyselinu. Test vykonajte hneď po otvorení ampulky.
3. Odoberte vzorku moču do kvapkadla.
4. Do ampulky pridajte 3 ml moču (opakujte, kým nenaplníte moč po risku na fľaštičke).
5. Po 3-5 minútach pôsobenia zhodnoťte farbu tekutiny (alebo prípadného sedimentu) vizuálnym porovnaním s priloženou farebnou stupnicou.
6. Po vyhodnotení zistíte, či je detekcia obsahu tyrozínu v moči negatívna alebo pozitívna (v tabuľke je možné zistiť množstvo tyrozínu v moči). Ak je výsledok pozitívny, postupujte podľa rád v príbalovom letáku.
(Pozor, po dlhšej reakcii (viac ako 10 minút) moču s reagentom dochádza k degradácii zmesi a farba už nezodpovedá možnému výsledku testu)

Vyhodnotenie (podľa stupnice priloženej v balení):

Výsledok 1, 2, 3: NEGATÍVNY - obsah tyrozínu v moči nie je zvýšený.

Výsledok 4, 5: POZITÍVNY - obsah tyrozínu v moči je mierne zvýšený. Odporúčame konzultovať výsledok s lekárom a zaujímať sa o zdravotný stav.

Výsledky 6, 7, 8: POZITÍVNE - Obsah tyrozínu v moči je výrazne zvýšený. Odporúčame navštíviť lekára a výsledok testu okamžite riešiť.

Výsledok 9 - Test sa nepodarilo vykonať.

Výsledok testu môže byť falošne pozitívne ovplyvnený napríklad hormonálnymi liekmi, liekmi proti leukémii, etanolovými extraktami v tradičnej medicíne, neurologickými liekmi, aminokyselinovými liekmi a živinami, proteínovými liekmi a liekmi na bázi kyseliny salicylovej. Výsledok testu môže byť ovplyvnený falošne pozitívne aj falošne negatívne spojením potravín a živín. Z tohto dôvodu sa odporúča vyhýbať sa aspoň 48 hodín pred testom napríklad potravinám s vysokým obsahom bielkovín a tukov, mliečnym výrobkom, káve, čaju a alkoholu.

Príkladom týchto potravín sú: syr, čokoláda a citrusové plody, konzervované sardinky, paradajky, mlieko, nápoje s obsahom kyseliny mliečnej, syr, zvieracia pečeň, hovädzie mäso, jogurt, kondenzované mlieko, klobásy, šunka, fermentované potraviny, fazuľa, šošovica, ananás, banány, figy, hrozno, ocot, morské plody a ryby.

V poslednej rade môže byť výsledok ovplyvnený fyzickým stavom pacienta (únava, stres) alebo inými ochoreniami, ako je cukrovka, bilirubinémia (ochorenie pečene), žalúdočné vredy (*Helicobacter pylori*) alebo iné ochorenia, ktoré spôsobujú neobvyklé sfarbenie moču.

TENTO LAICKÝ TEST JE LEN ORIENTAČNÝ!

Výsledky testu je potrebné konzultovať s lekárom. Test je určený na jednorazové použitie. Test je určený pre osoby staršie ako 18 rokov.