

# VORKLOSTER RUN

## TOUR DE PORTA COELI

propozice běžeckého etapového závodu jednotlivců a dvojic

**Datum:** 7. - 8. září 2024

**Místo:** Předklášteří, areál klášterního pivovaru, ([49.3525286N](#), [16.4003356E](#))

**Pořadatel:** Klášterní pivovar Porta Coeli, a.s. (IČO 06461832),

**Organizátor:** Pavel Matoušek, email: [pavelm@dalrundal.cz](mailto:pavelm@dalrundal.cz), tel: +420 601 522 410

### **Etapy:**

#### **1. etapa rovinatá (sobota dopoledne)**

Vzdálenost: 9,3 km

Start: 9:25 cyklostezka za mostem

#### **2. etapa kopcovitá dlouhá (sobota odpoledne)**

Vzdálenost: 20,7 km

Start: 15:00 areál klášterního pivovaru Porta Coeli

#### **3. etapa kopcovitá krátká (neděle)**

Vzdálenost: 12,7 km

Start: 10:15 Gundersenovou metodou, areál klášterního pivovaru Porta Coeli

Detailní popis jednotlivých etap je na konci propozic.

### **Kategorie:**

#### **Jednotlivci etapový závod:**

muži / ženy (ročník 2006 až 1980)

muži / ženy masters (ročník 1979 a starší)

#### **Dvojice etapový závod:**

mužský tým

ženský tým

smíšený tým

#### **Příchozí jedna etapa:**

muži / ženy (ročník 2008 a starší)

#### **Nesoutěžní běh (2,5 km):**

#### **Dětský nesoutěžní běh (100 m)**

*Pozn.: v případě velké nerovnosti počtu startujících mohou být kategorie upraveny. Toto bude oznámeno nejpozději před startem 1. etapy.*



## TOUR DE PORTA COELI

## **Harmonogram dne:**

### **Sobota 7. září**

Od 7:30	Prezence a výdej startovních čísel
9:15	Odjezd autobusu na předávku do Štěpánovic
<b>9:25</b>	<b>Hromadný start 1. etapy</b> (záleží na jízdním řádu odjezdu vlaků)
10:25	Předpokládány doběh posledních závodníků (limit 1 hodina)
10:40	Vyhlášení výsledků 1. etapy (areál klášterního pivovaru)
Od 14:00	Prezence a výdej startovních čísel pro příchozí
<b>15:00</b>	<b>Hromadný start 2. etapy</b>
15:05	Odjezd autobusu na předávku do Deblína
15:45 – 16:30	Předpokládaný průběh předávkou v Deblíně
16:30	Předpokládány doběh prvních závodníků
17:30	Předpokládány doběh posledních závodníků (limit 2,5 hodiny)
17:30	Vyhlášení výsledků 2. etapy (areál klášterního pivovaru)

### **Neděle 8. září**

Od 10:00	Prezence a výdej startovních čísel pro příchozí
<b>10:15</b>	<b>Start 3. etapy Gundersenovou metodou (od nejlepších)</b>
<b>11.00</b>	<b>Start 3. etapy hromadně pro příchozí a pomalejší závodníky</b>
<b>11:05</b>	<b>Start lidového běhu na 2,5 km</b>
11:15	Předpokládány doběh prvních závodníků
12:30	Předpokládány doběh posledních závodníků (limit 1,5 hodiny)
<b>12:30</b>	<b>Start dětského závodu</b>
13:00	Vyhlášení výsledků 3. etapy a celkových výsledků

### **Registrace:**

Registrace online probíhá zde: <https://my.raceresult.com/270530/registration>

Na místě v den závodu bude umožněno se registrovat do vyčerpání celkové kapacity jednotlivých etap.

### **Prezence a výdej startovních čísel:**

Na místě v areálu klášterního pivovaru Porta Coeli v den závodu. Pro etapový závod se prezentuje pouze jednou (ráno před 1. etapou). Prezence končí cca 30 min před startem příslušné etapy. Za nezletilé účastníky je třeba doložit souhlas zákonného zástupce.

Každý účastník si vyzvedne startovní číslo s integrovaným měřicím čipem, které si viditelně připne na hrud'. Startovní číslo je stejné pro všechny tři etapy. Bez viditelného startovního čísla na hrudi nemusí být závodník v etapě hodnocen. Tým si vyzvedne startovní čísla pro každého závodníka.



# TOUR DE PORTA COELI

## **Startovné:**

### Jednotlivci tři etapy:

- 700,- Kč při registraci online a platbě do 28.02.2024
- 850,- Kč při registraci online a platbě do 30.06.2024
- 1200,- Kč při registraci online a platbě do 15.08.2024
- 1600,- Kč při registraci po 24.08.2024 a platbě na místě

### Dvojice tři etapy (cena je za dvojici):

- 1100,- Kč při registraci online a platbě do 28.02.2024
- 1250,- Kč při registraci online a platbě do 30.06.2024
- 1600,- Kč při registraci online a platbě do 15.08.2024
- 2000,- Kč při registraci po 24.08.2024 a platbě na místě

### Jednotlivci jedna etapa (bez nároku na medaili):

- 300,- Kč při registraci online a platbě do 28.02.2024
- 350,- Kč při registraci online a platbě do 30.06.2024
- 450,- Kč při registraci online a platbě do 15.08.2024
- 550,- Kč při registraci po 24.08.2024 a platbě na místě

### Lidový nesoutěžní běh na 2,5 km (bez nároku na medaili):

- 120,- Kč při registraci na místě

### Dětský nesoutěžní běh:

- Dobrovolné startovné

Platba je převodem do 3 dnů od registrace na bankovní účet organizátora 223735899/0600 (MONETA Money Bank, a. s.), na místě pak platba v hotovosti.

Pořadatel si vyhrazuje právo snížit nebo odpustit startovné vybraným závodníkům.

### **V ceně startovného je následující:**

- Dar na charitativní účely ve výši 30,- Kč za každou absolvovanou etapu a závodníka
- Atraktivní, kvalitně značená a zabezpečená trasa každé etapy
- Originální kovová finišerská medaile za zdolání všech tří etap sólo nebo v týmu
- Startovní číslo, které po závodě zůstane účastníkům jako památka
- Originální elektronický účastnický diplom s vepsaným časem a umístěním
- Čipové měření času a online výsledky včetně mezičasů na trati
- Fotografie a osobní videa z trasy
- Občerstvení na trati a v cíli (viz. níže)
- Zázemí závodu (převlékárna, úschovna, toalety, sprchy atd.)
- Zdravotní služba v cíli
- Hromadný odvoz členů štafety na předávku v 1. a 2. etapě
- Nápoj (pivo, limo) po každé etapě



TOUR DE PORTA COELI

**Vyhodnocení:**

Závod bude měřen nejmodernější pasivní čipovou technologií firmy RACE RESULT.

Čas je měřen od startovního výstřelu (tzn. gun time) a podle tohoto času bude sestavena výsledková listina pro danou etapu.

Výsledky on-line budou zveřejněny na webu <https://my.raceresult.com/270530/results>

**Vyhlášení vítězů a ceny:**

Bezprostředně po skončení jednotlivých etapách budou vyhlášeni nejrychlejší tři muži a tři ženy v etapě bez ohledu na věk, a to zdali běží celý etapový závod a nebo jedinou etapu. Do tohoto hodnocení budou zařazeni i členové týmové štafety v případě, že absolvují celou trasu etapy.

Po skončení 3. etapy, se časy jednotlivých etap sečtou a budou vyhlášeni nejrychlejší muži a ženy dle kategorií (do 45-ti let a masters nad 45 let) a nejrychlejší mužský, ženský a smíšený tým. Podmínkou převzetí ceny je osobní účast na ceremoniálu vyhlášení.

Lidový běh na 2,5 km je nesoutěžní, proto bude měřen čas a sestaveno celkové pořadí, však tento běh nebude vyhlašován a odměňován.

Každý účastník dětského nesoutěžního běhu na 100 metrů, který přiběhne s úsměvem, obdrží v cíli medaili a drobnou cenu.

**Občerstvení:**

Umístění občerstvovacích stanic na trase je popsáno u jednotlivých etap. K dispozici bude voda, iontový nápoj, ovoce, musli tyčinky a podobné. V případě extrémně horkého počasí bude počet občerstvovacích stanic příslušně navýšen.

V cíli bude voda, iontový nápoj a drobné občerstvení na doplnění energie, ostatní možno zakoupit ve restauraci na místě akce.

**Závodní zázemí:**

V místě akce bude možno uschovat batoh s osobními věcmi (ne však cennosti) do úschovny. Za věci odložené do úschovny pořadatel neručí.

V místě akce bude vyhrazeno kryté místo, kde se bude možno převléct.

Toalety se nacházejí v budově restaurace, na zahrádce restaurace a vedle infocentra.

V místě akce bude přítomen zdravotník.

**Doprava a parkování:**

Auta je možné parkovat v areálu pivovaru kde je cca 40 parkovacích míst nebo na parkovacích plochách v přilehlých ulicích, nebo záchytném parkovišti (viz. plánek).

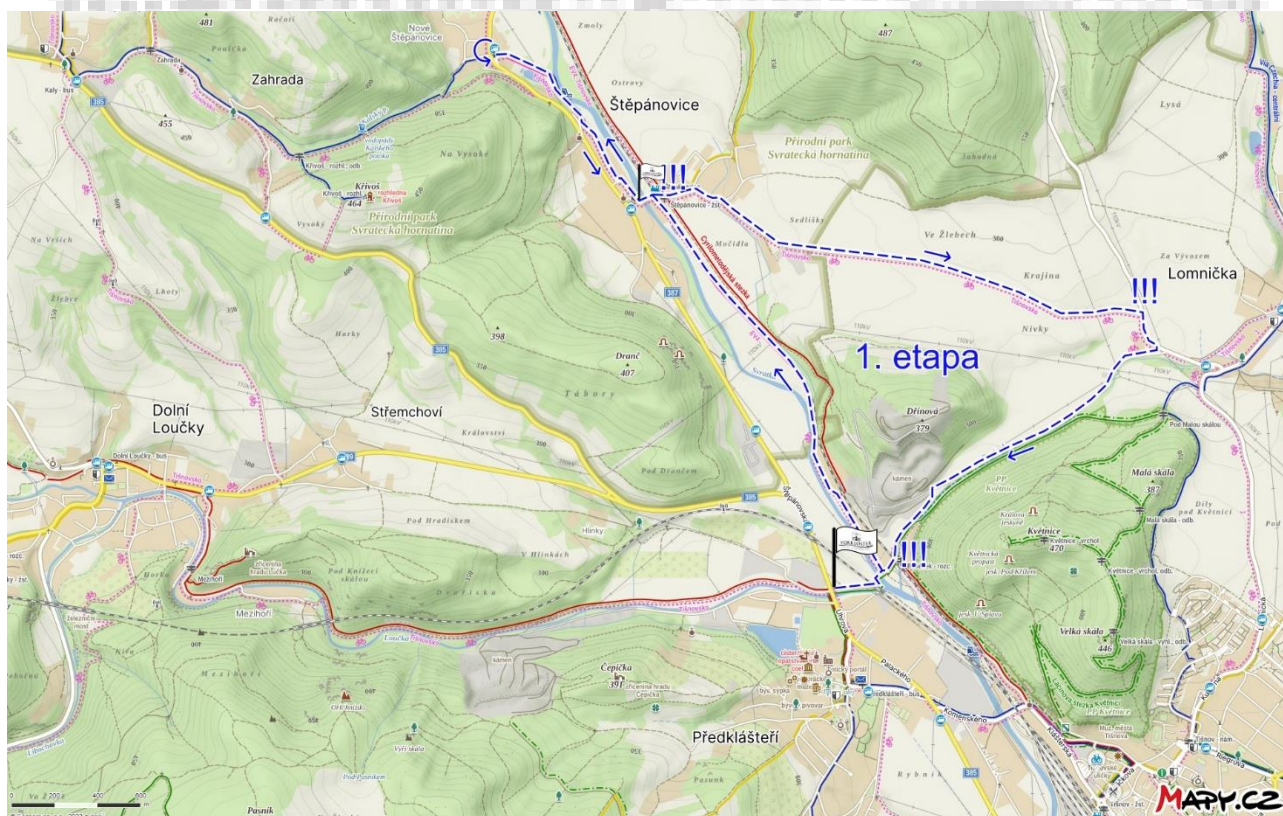
Pořadatel zajišťuje hromadný přesun na týmovou předávku v 1. a 2. etapě. Místo a čas odjezdu autobusu je popsán níže u každé etapy.



# TOUR DE PORTA COELI

## 1. etapa

Start:	9:25 cyklostezka za mostem přes Loučku ( <a href="https://www.mapy.cz/s/49.3565425N,16.4012442E">49.3565425N, 16.4012442E</a> ) <i>pozn.: start je od místa prezence vzdálen cca 650 metrů</i>
Délka trasy:	9,3 km (převýšení 36 metrů)
GPS trasy:	<a href="https://mapy.cz/s/pujazekoj">https://mapy.cz/s/pujazekoj</a>
Povrch trasy:	asfalt cca 8,2 km, zpevněné šotolinové cesty cca 1,1 km,
Časový limit:	1 hodina (tempo cca 6:27/km)
Občerstvení:	na trase není zajišťováno
Týmová předávka:	na 4,5 km, u obecního úřadu ve Štěpánovicích ( <a href="https://www.mapy.cz/s/49.3728258N,16.3885225E">49.3728258N, 16.3885225E</a> )
UPOZORNĚNÍ:	na trase se 2x přebíhá přes nechráněný železniční přejezd a je třeba uposlechnout výzvu pořadatele k zastavení. Takto získaný prostoj bude z výsledného času odečten.



Tato etapa se běží po rovině, převážně po kvalitních asfaltových cestách. Je tedy vhodná pro rychlé závodní silniční boty. Trasa bude označena šipkami.

Na trase jsou dva železniční přejezdy (na 4,6 km a na 8,9 km), kde je třeba dbát zvýšené opatrnosti a bezpodmínečně uposlechnou pokyny organizátora k zastavení. I když se to nepředpokládá, harmonogram je napočítaný tak aby ke kolizi nedošlo, tak před přejezdem bude čipové měřící zařízení, které tento případný čekací čas změří a odečte.

Na 7,0 km, trasa vede cca 200 metrů po silnici. Na křižovatce budou pořadatelé, kteří budou usměrňovat dopravu, přesto je třeba dbát zvýšené opatrnosti a běžet při pravém okraji vozovky.

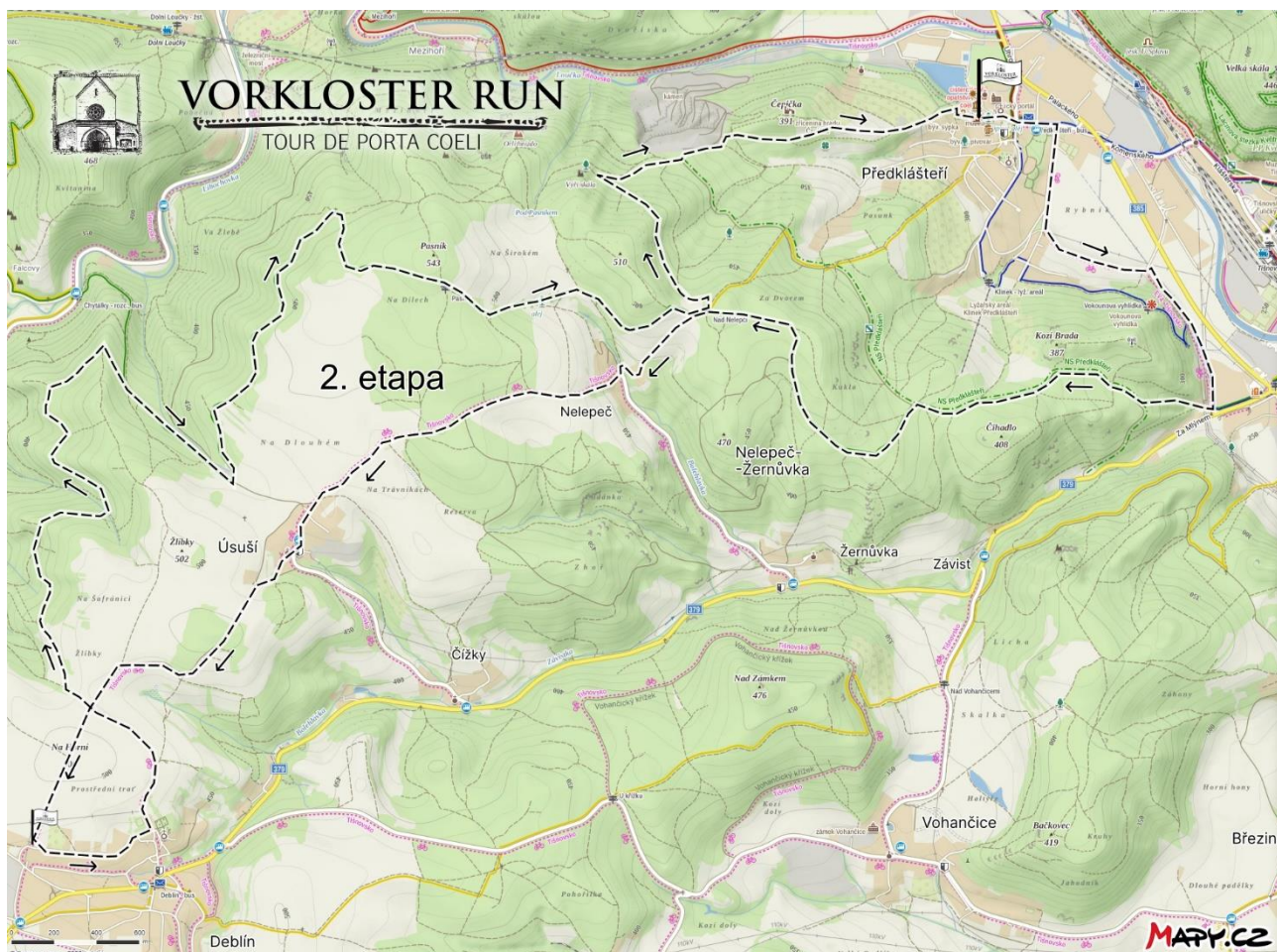
Místo startu je vzdálené cca 5 min chůze od zázemí. Na startu proto bude vyhrazené kryté místo na odložení oblečení, nebo malého batůžku. Tyto věci však nebudou pořadatelem hlídány a vydávány.

Autobus na hromadný přesun na týmovou předávku bude přistaven cca 10 min před startem na parkoviště naproti místu startu: [49.3566125N, 16.4008539E](https://www.mapy.cz/s/49.3566125N,16.4008539E).



## 2. etapa

Start: 15:00 areál klášterního pivovaru ([49.3525286N, 16.4003356E](https://www.google.com/maps/place/49.3525286N,16.4003356E))  
Délka trasy: 21,1 km (převýšení 610 metrů)  
GPS trasy: <https://mapy.cz/s/mepesakefu>  
Povrch trasy: asfalt cca 1,5 km, lesní a zpevněné šotolinové cesty cca 19,6 km,  
Časový limit: 2,5 hodiny (tempo cca 7:30/km)  
Občerstvení: na 10,2 km na začátku obce Deblín v rámci týmové předávky  
Týmová předávka: na 10,2 km na začátku obce Deblín, ([49.3221239N, 16.3383706E](https://www.google.com/maps/place/49.3221239N,16.3383706E))



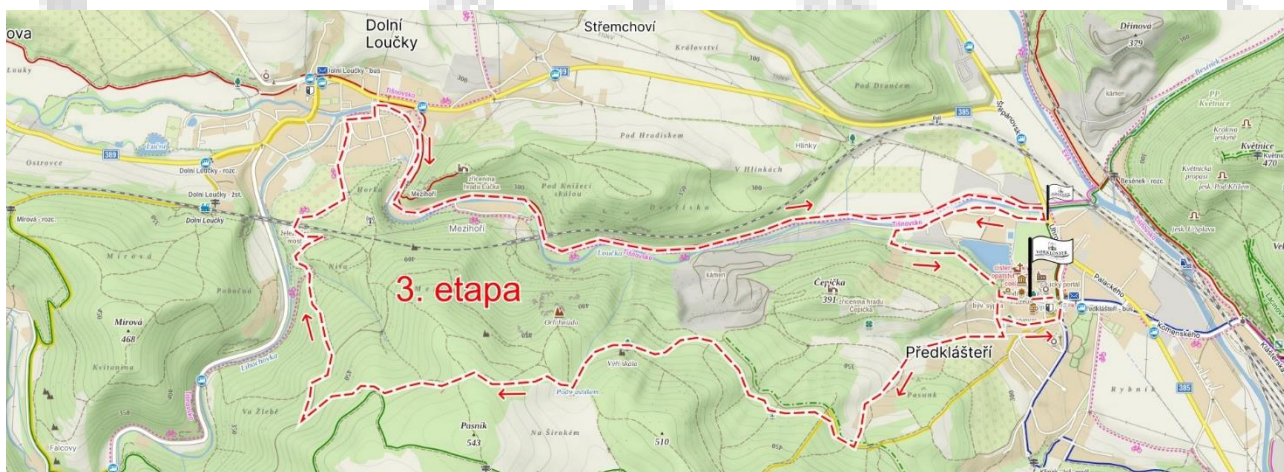
Tato etapa se běží v kopcích lehkým terémem po lesních a polních cestách mimo asfalt. Většina trasy vede po cyklotrasách anebo turistických značkách. Celá trasa bude organizátory důkladně značena šipkami a fáborčky.

Hromadný přesun na týmovou předávku bude následovat bezprostředně po startu etapy.



### 3. etapa

- Start:** od 10:15 Gundersenovou metodou z areál klášterního pivovaru  
*Pozn.: jako první startuje průběžně první závodník a ostatní za ním startují s časovým odstupem jaký nabrali během předchozích dvou etap.*  
11:00 hromadný start příchozích a pomalejších závodníků (kteří v průběhu předchozích dvou etap nabrali časovou ztrátu více jak 45 min)
- Délka trasy:** 13,5 km (převýšení 300 metrů)  
**GPS trasy:** <https://mapy.cz/s/guforudoma>  
**Povrch trasy:** asfalt cca 3,5 km, lesní a zpevněné šotolinové cesty cca 10,0 km,  
**Časový limit:** 1,75 hodiny (tempo cca 7:30/km)  
**Občerstvení:** na 11,4 km před mostem přes Loučku  
**Týmové setkání\*:** nejpozději na 11,4 km za mostem přes Loučku, ([49.3560567N, 16.4012442E](https://www.google.com/maps/place/49.3560567N,16.4012442E))  
*pozn.: místo setkání je od areálu vzdáleno cca 650 metrů a závodníci se tam přesouvají individuálně*
- Upozornění:** Nejedná se o štafetovou předávku, ale nejpozději od místa setkání musí zbytek trasy absolvovat oba závodníci týmu společně tak, aby do cíle doběhli v rozmezí max 2 sekund. Za cílový čas se považuje proběhnutí pomalejšího z obou členů týmu.



Tato etapa se běží ve středně kopcovitém terénu (především první polovina) a vede po lesních a polních cestách. V Dolních Loučkách a Předklášteří se běží po asfaltu. Celá trasa bude organizátory důkladně značena šipkami a fáborky.

Start Gundersenovou metodou se týká závodu jednotlivců i týmů. Pro účely časových rozestupů na startu se mezi jednotlivci a týmy nerozlišuje.

Za tým startuje alespoň jeden z dvojice a ten musí absolvovat celý závod. Druhý člen týmu se musí přidat nejpozději na 10,7 km, za mostem přes Loučku na začátku ulice Trávníky. Zbytek trasy (cca 2 km) musí oba členové týmu běžet společně v rozestupu max 2 sekundy.

*Pozn.: místo setkání je vzdálené cca 5 min chůze od zázemí a bude tam proto vyhrazené kryté místo / auto pořadatelů na odložení oblečení, nebo malého batůžku. Tyto věci však nebudou pořadatelem hlídány, po skončení budou věci odvezeny do úschovy, kde budou volně k vyzvednutí.*